

# Le Jaseur

« L'oiseau rassembleur »



## LA CHRYSALIDE

Par Sébastien Auger, coordonnateur clinique de La Chrysalide



**IL N'Y A PAS  
DE PROBLÈME  
DE SANTÉ  
MENTALE  
À BÉCANCOUR**

Souvent, lorsqu'on entend parler de problèmes de santé mentale, il est facile de conclure que ça concerne les autres... et même que ça ne se passe pas chez nous. Selon un portrait de la santé mentale dans notre région (MCQ) en 2005, une proportion de 22% de la population (15 ans et plus) signale un stress quotidien élevé, davantage ressenti chez les 25-44 ans. Cette même année, 13% de la population (15 ans et plus) a affirmé avoir eu des idées suicidaires. D'ailleurs, notre région est l'une des plus frappées par le suicide au Québec... et le Québec est la province la plus frappée au Canada. N'oublions pas qu'une **personne sur cinq** souffre d'un trouble de santé mentale au cours de sa vie.

*La Chrysalide* est une maison d'hébergement de court terme qui offre des services de soutien et d'accompagnement pour les personnes en situation de vulnérabilité ou de détresse. L'an dernier, nous avons accueilli 43 demandes d'hébergement provenant de la MRC de Bécancour, et 41 demandes de la MRC de Nicolet-Yamaska. Cette même année, nous avons effectué environ

880 rencontres individuelles d'intervention auprès de l'ensemble de notre clientèle. La durée moyenne des séjours varie de 7 à 21 jours.

Ces quelques chiffres parlent d'eux-mêmes et démontrent que *La Chrysalide* offre une réponse concrète à des besoins bien présents ici. Les motifs pour lesquels les personnes viennent en hébergement sont diversifiés : un deuil, un conflit familial, des symptômes dépressifs, l'anxiété, une séparation, l'épuisement, un échec important ou une difficulté passagère à gérer ses besoins de base.

Pour en savoir davantage sur *La Chrysalide*, nous vous invitons à visiter notre nouveau site internet au <http://chrysalide.ca>. Nous sommes fiers de ce site où vous pourrez prendre connaissance de nos services, de notre mission et de notre approche. N'hésitez pas à contacter *La Chrysalide* au 819 294-9292, parce que nous sommes là d'abord pour les gens d'ici.

Sources d'informations :

- Plan d'action en santé mentale 2005-2010, La force des liens, Ministère de la santé et des services sociaux, Québec.
- Plan d'action du chantier santé mentale et dépendances (avril 2009), dans le cadre du projet clinique du réseau local de services de Bécancour/Nicolet-Yamaska.
- Rapport d'activité annuel de *La Chrysalide*, maison d'hébergement communautaire en santé mentale, 2008-2009.



8 mars

*Journée internationale  
de la femme.*

*À vous nos mères, nos  
femmes, nos sœurs,  
nos amies...*



### SOMMAIRE

Organismes, <i>Le Jaseur</i> , tarifs publicitaires	P. 2
Loisirs	P. 3
Maison des jeunes	P. 4
Loisirs / fadoq	P. 5
Desjardins / Relais pour la vie	P. 6
Chronique historique	P. 7
Message de l'Assemblée Nationale	P. 8
Centre d'action bénévole / Baseball	P. 9
Conseil communautaire	P. 10
Babillard / Petites annonces	P. 11
Calendrier	P. 12