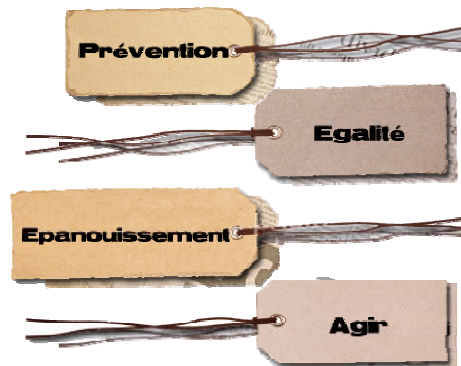


## Un programme de l'Agence de santé du Canada

« Quelle triste époque où il est plus facile de désintégrer un atome qu'un préjugé. »

Albert Einstein




Epanouissement

Agir

## Un programme de l'Agence de santé du Canada

**Un programme complet comporte les stratégies suivantes:**

- Accroître la sensibilisation du public et diminuer la stigmatisation associée au comportement suicidaire;
- Tenir compte des déterminants de la santé, notamment le logement, le revenu, l'éducation, l'emploi et les attitudes de la collectivité;
- Mettre en œuvre des programmes de prévention pour les jeunes, les personnes à risque de comportement suicidaire et les membres de la famille après un suicide;



Epanouissement

## Un programme de l'Agence de santé du Canada

Agir

### Un programme complet comporte les stratégies suivantes:

- Offrir un accès équitable à des services coordonnés et intégrés, notamment le counseling téléphonique en situation de crise et le traitement des maladies mentales;
- Réduire l'accès aux moyens de suicide mortels, notamment les armes à feu et les doses mortelles de médicaments sur ordonnance. Puisque le comportement suicidaire est souvent axé sur une crise et impulsif, le fait de restreindre l'accès aux moyens mortels peut réduire considérablement le risque de réussir un suicide. Il s'agit de réduire l'accès aux armes à feu, aux ponts et lieux dangereux et aux médicaments;

Agence de santé publique du Canada



Epanouissement

## Un programme de l'Agence de santé du Canada

Agir

### Un programme complet comporte les stratégies suivantes:

- Former les dispensateurs de services et les éducateurs sur la détermination précoce des facteurs de prédisposition et sur la gestion des crises;
- Entreprendre une recherche et une évaluation pour éclairer l'élaboration de programmes efficaces de prévention du suicide. Ces efforts de recherche doivent viser les causes du comportement suicidaire, les facteurs qui contribuent à ce comportement et les facteurs de protection qui peuvent contribuer à la flexibilité des personnes vulnérables. La recherche doit également évaluer l'efficacité des services de santé et des services sociaux.

Agence de santé publique du Canada