

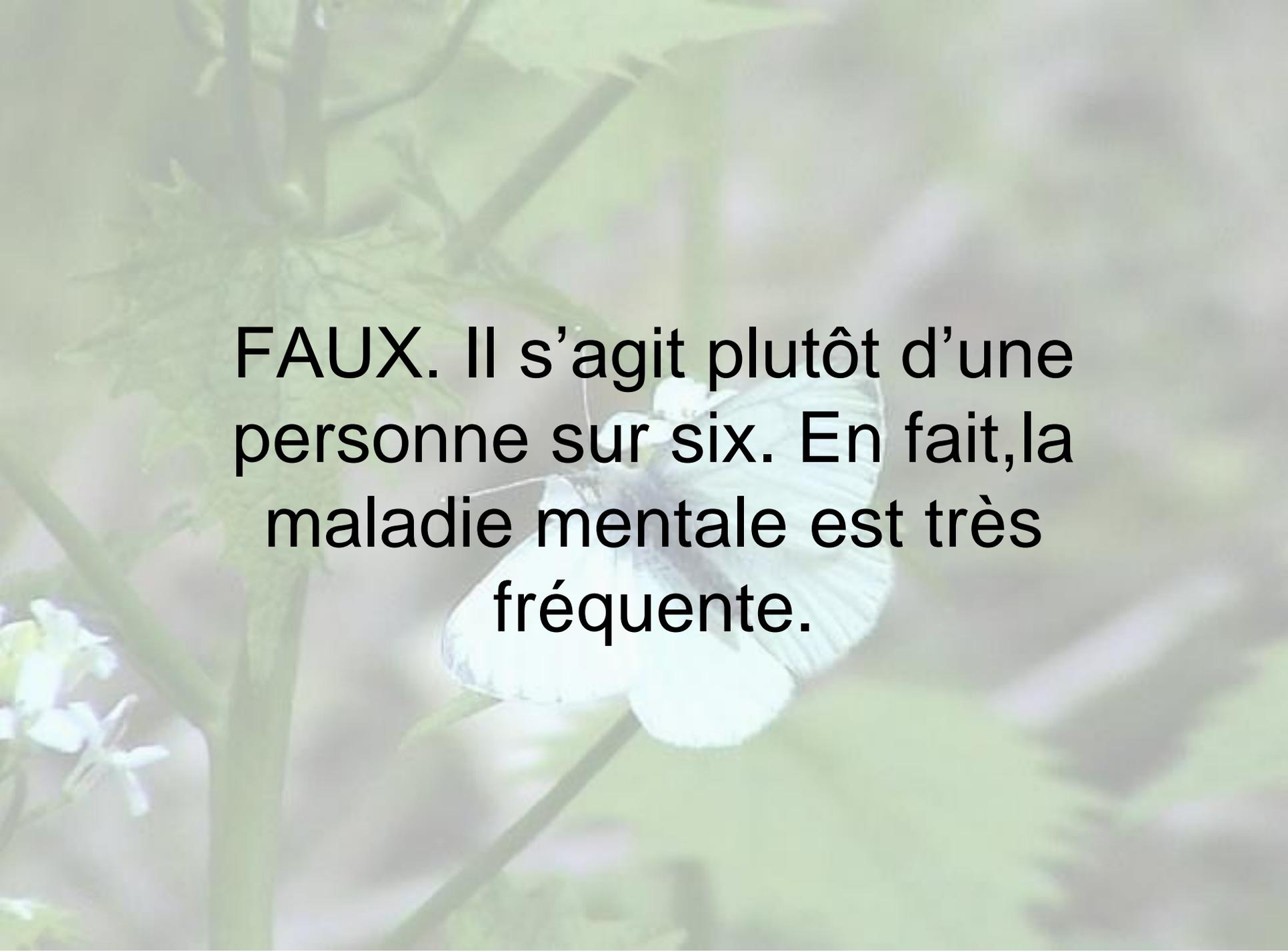
# Mythes ou réalité

Qu'en pensez vous?



Près de une personne sur dix  
souffrira d'une maladie  
mentale au cours de sa vie.

Qu'en pensez-vous?

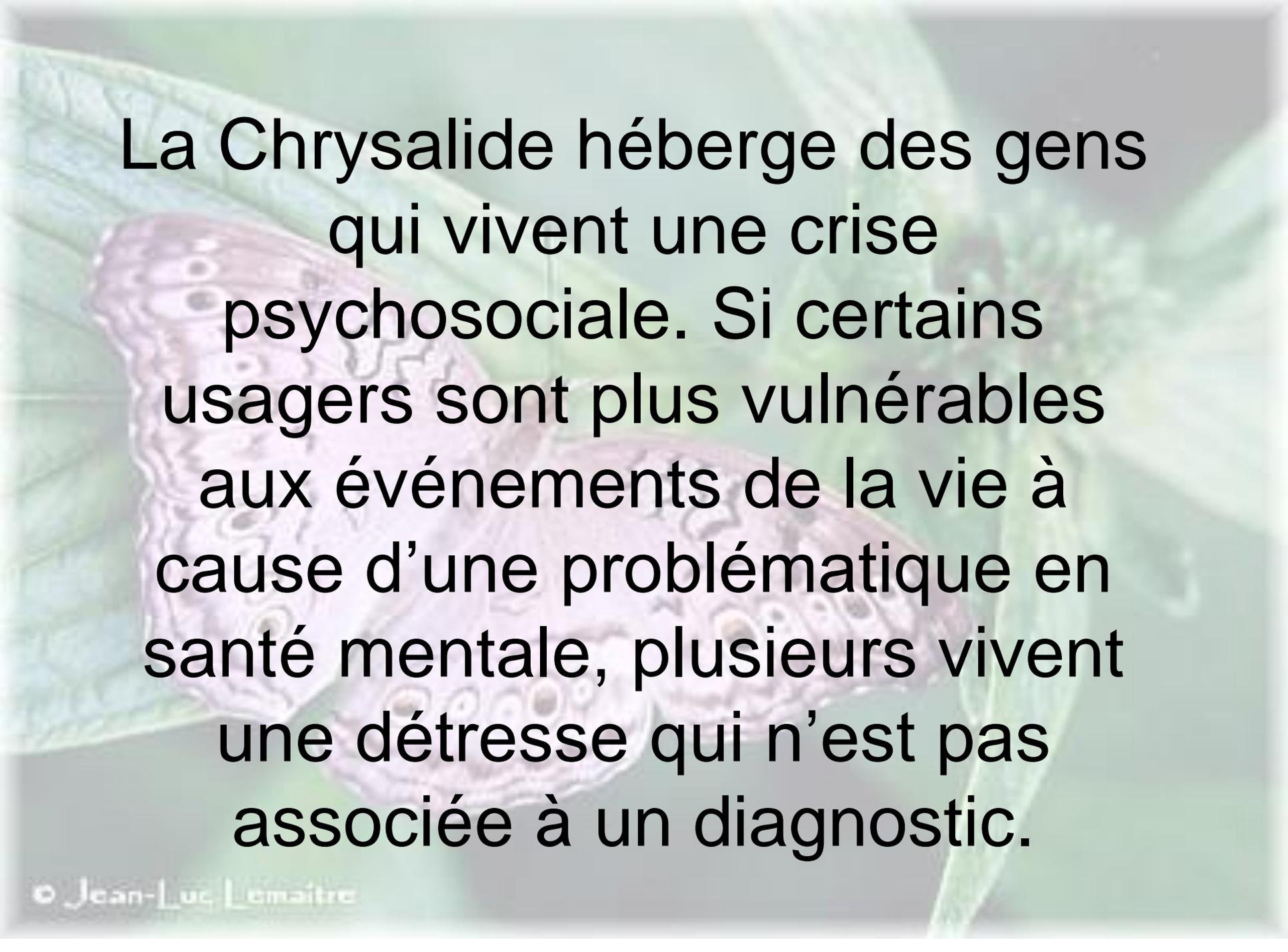
A white butterfly with dark markings on its wings is perched on a white flower. The background is a soft, out-of-focus green, suggesting a natural setting with foliage. The text is overlaid on the image in a bold, black, sans-serif font.

**FAUX. Il s'agit plutôt d'une personne sur six. En fait, la maladie mentale est très fréquente.**

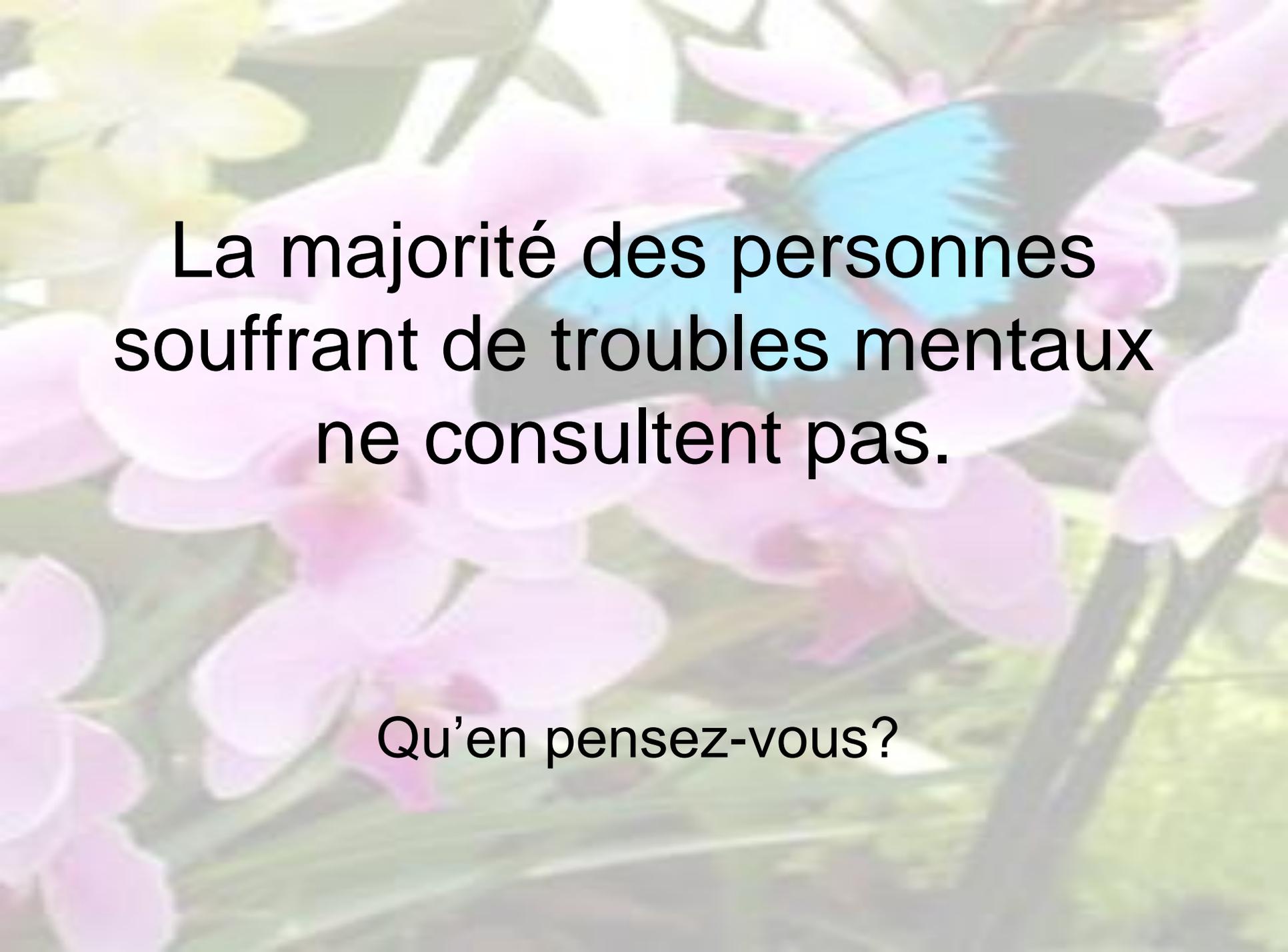
The image shows two purple butterflies with white spots on their wings, resting on a green leaf. The butterflies are positioned in the center of the frame, with their wings spread. The background is a soft, out-of-focus green, suggesting a natural setting. The text is overlaid on the butterflies and the leaf.

**Les usagers de la Chrysalide  
sont atteints de troubles  
mentaux.**

**Qu'en pensez-vous?**

A photograph of a butterfly chrysalis (pupa) attached to a green leaf. The chrysalis is a pale, translucent purple color with intricate, darker patterns. The leaf is a vibrant green with visible veins. The background is a soft, out-of-focus green.

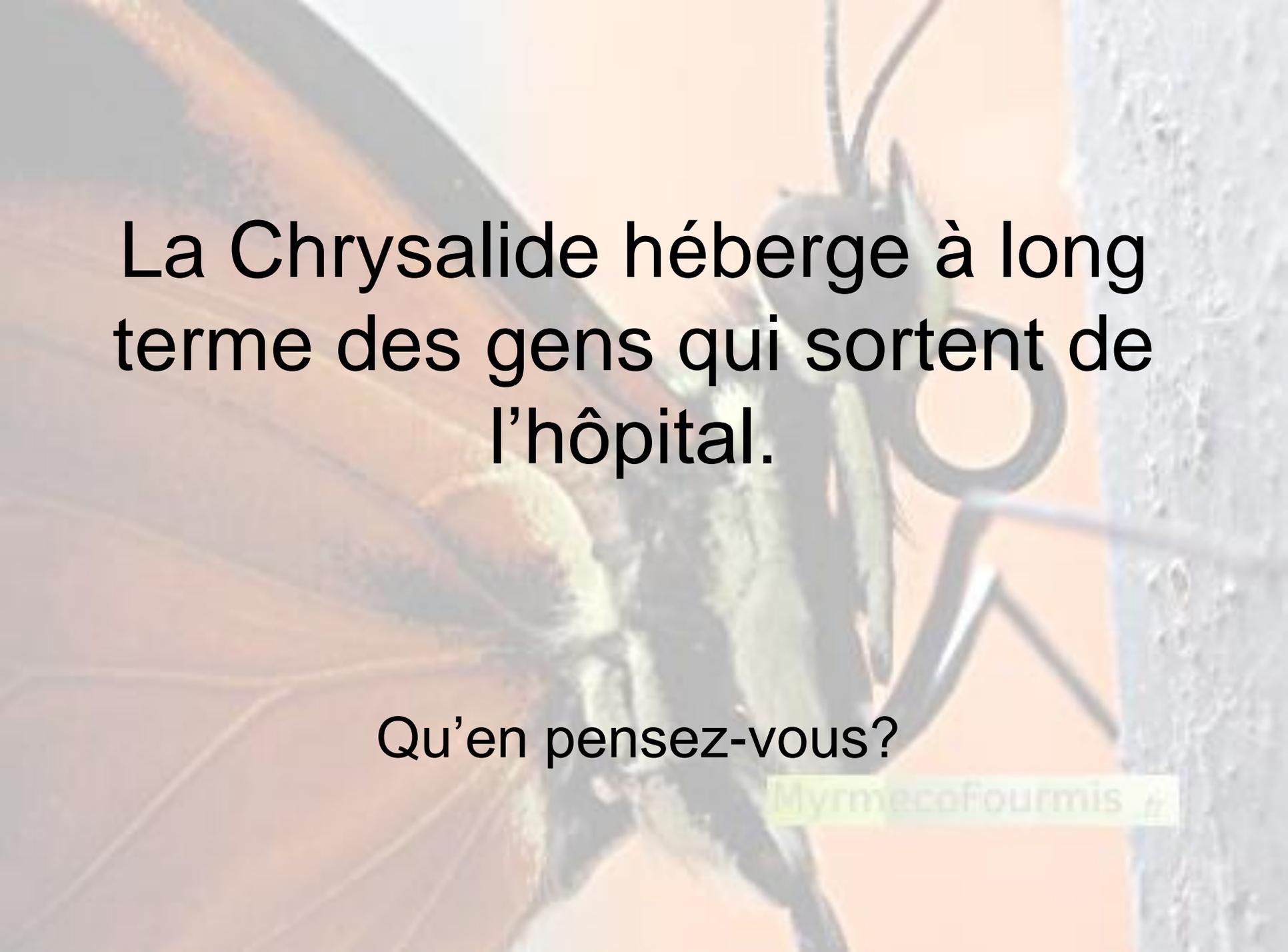
La Chrysalide héberge des gens  
qui vivent une crise  
psychosociale. Si certains  
usagers sont plus vulnérables  
aux événements de la vie à  
cause d'une problématique en  
santé mentale, plusieurs vivent  
une détresse qui n'est pas  
associée à un diagnostic.

A blue butterfly with black markings on its wings is perched on a pink flower. The background is a soft-focus field of similar pink flowers and green foliage.

**La majorité des personnes  
souffrant de troubles mentaux  
ne consultent pas.**

**Qu'en pensez-vous?**

**VRAI. Les préjugés entourant la maladie mentale incitent près des 2/3 des personnes atteintes à ne pas chercher l'aide dont elles ont besoin. De plus, 42% des gens aux prises avec un problème de santé mentale ne l'ont pas dit à leur famille de peur d'être jugés.**



La Chrysalide héberge à long terme des gens qui sortent de l'hôpital.

Qu'en pensez-vous?

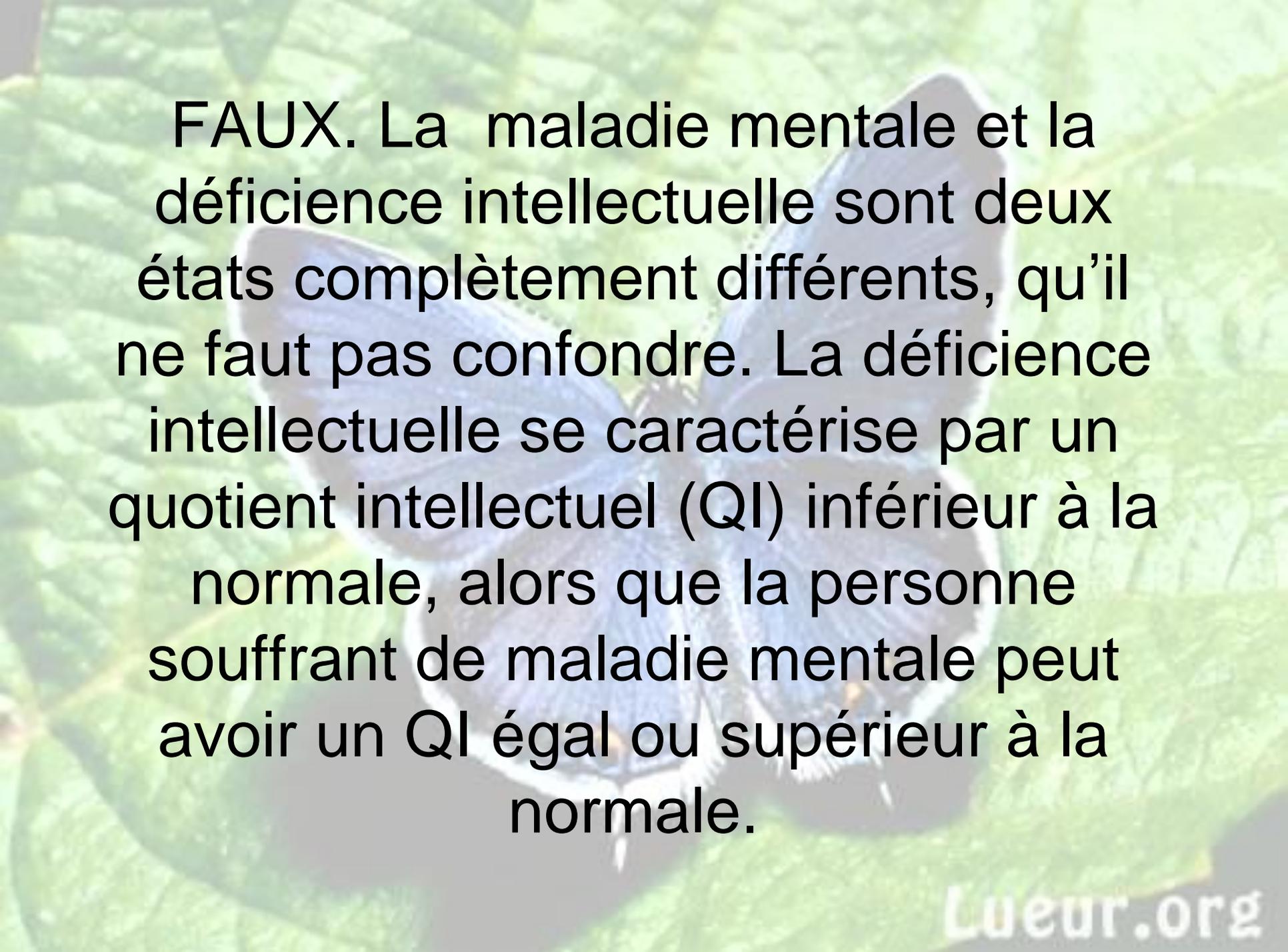
MyrmecoFourmis.fr

La majorité des résidents ne sont pas référés par les hôpitaux. C'est plutôt le bouche-à-oreille et les différents intervenants des CSSS et du milieu communautaire qui réfèrent. De plus, les personnes admises à la Chrysalide y séjournent entre 3 jours et 3 mois, selon leurs besoins.

A blue butterfly with white markings on its wings is perched on a large green leaf. The background is a soft-focus green, suggesting a natural outdoor setting. The text is overlaid on the butterfly and leaf.

**La maladie mentale et la  
déficience intellectuelle sont  
intimement liées.**

**Qu'en pensez-vous?**

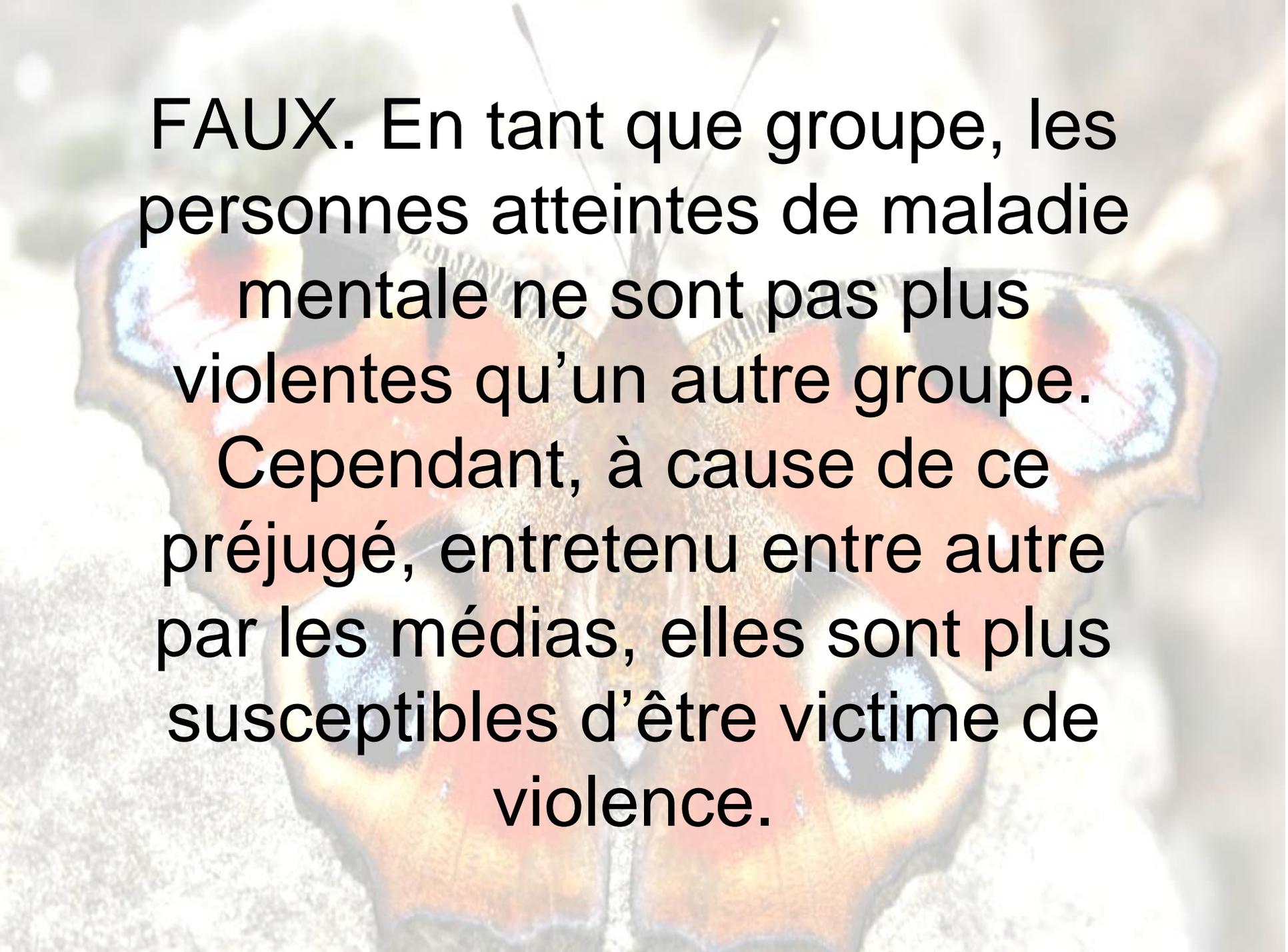
A blue butterfly with white markings on its wings is perched on a large green leaf. The background is a soft-focus green, suggesting a natural outdoor setting. The text is overlaid on the image in a bold, black, sans-serif font.

**FAUX.** La maladie mentale et la déficience intellectuelle sont deux états complètement différents, qu'il ne faut pas confondre. La déficience intellectuelle se caractérise par un quotient intellectuel (QI) inférieur à la normale, alors que la personne souffrant de maladie mentale peut avoir un QI égal ou supérieur à la normale.



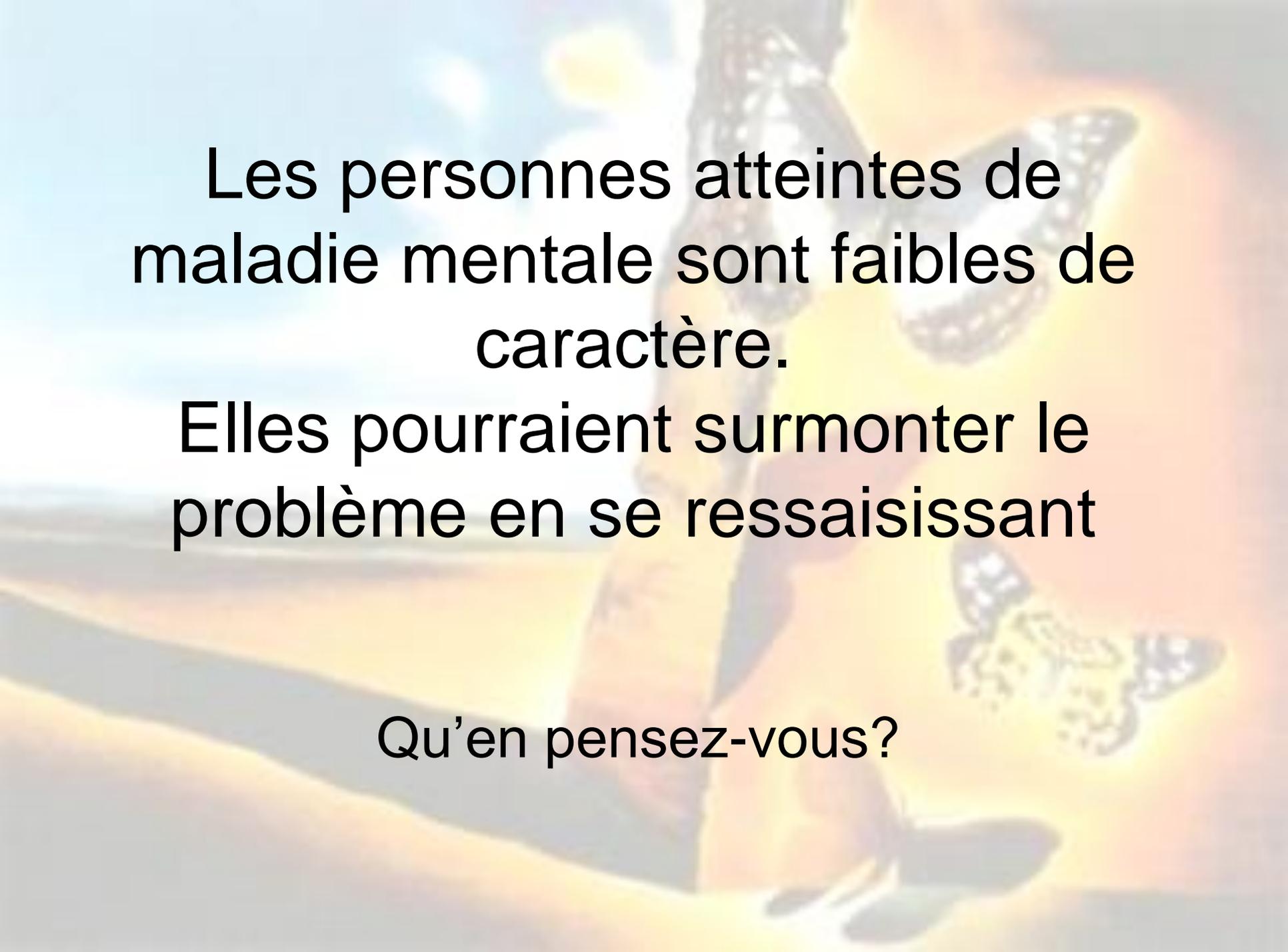
**Les personnes atteintes de  
maladie mentale sont  
violentes et dangereuses.**

**Qu'en pensez-vous?**



FAUX. En tant que groupe, les personnes atteintes de maladie mentale ne sont pas plus violentes qu'un autre groupe.

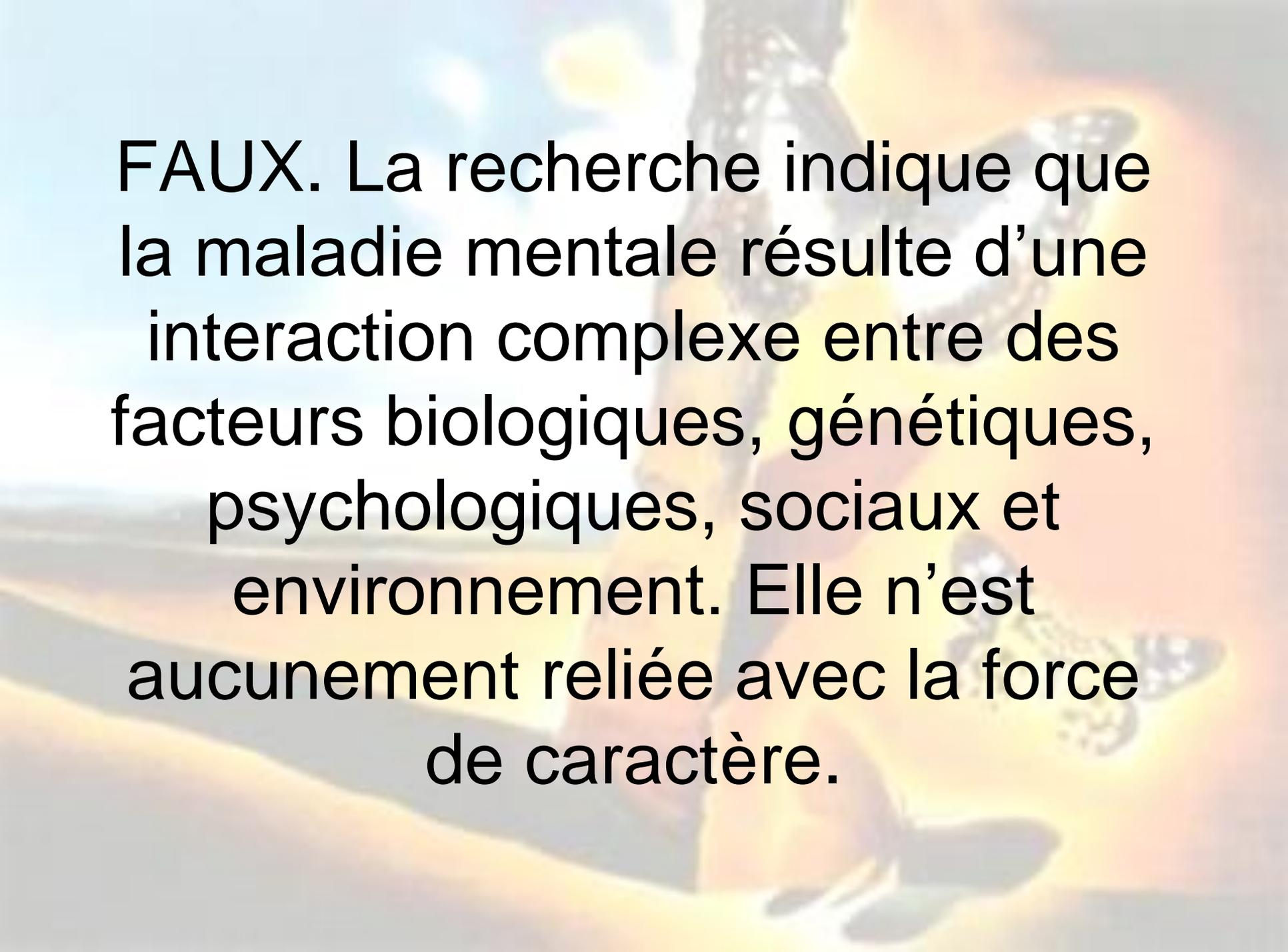
Cependant, à cause de ce préjugé, entretenu entre autre par les médias, elles sont plus susceptibles d'être victime de violence.

A person in a red dress is shown from the waist down, holding a butterfly. The background is a soft, warm sunset or sunrise with a blue sky and a yellow-orange glow. The text is overlaid on the image.

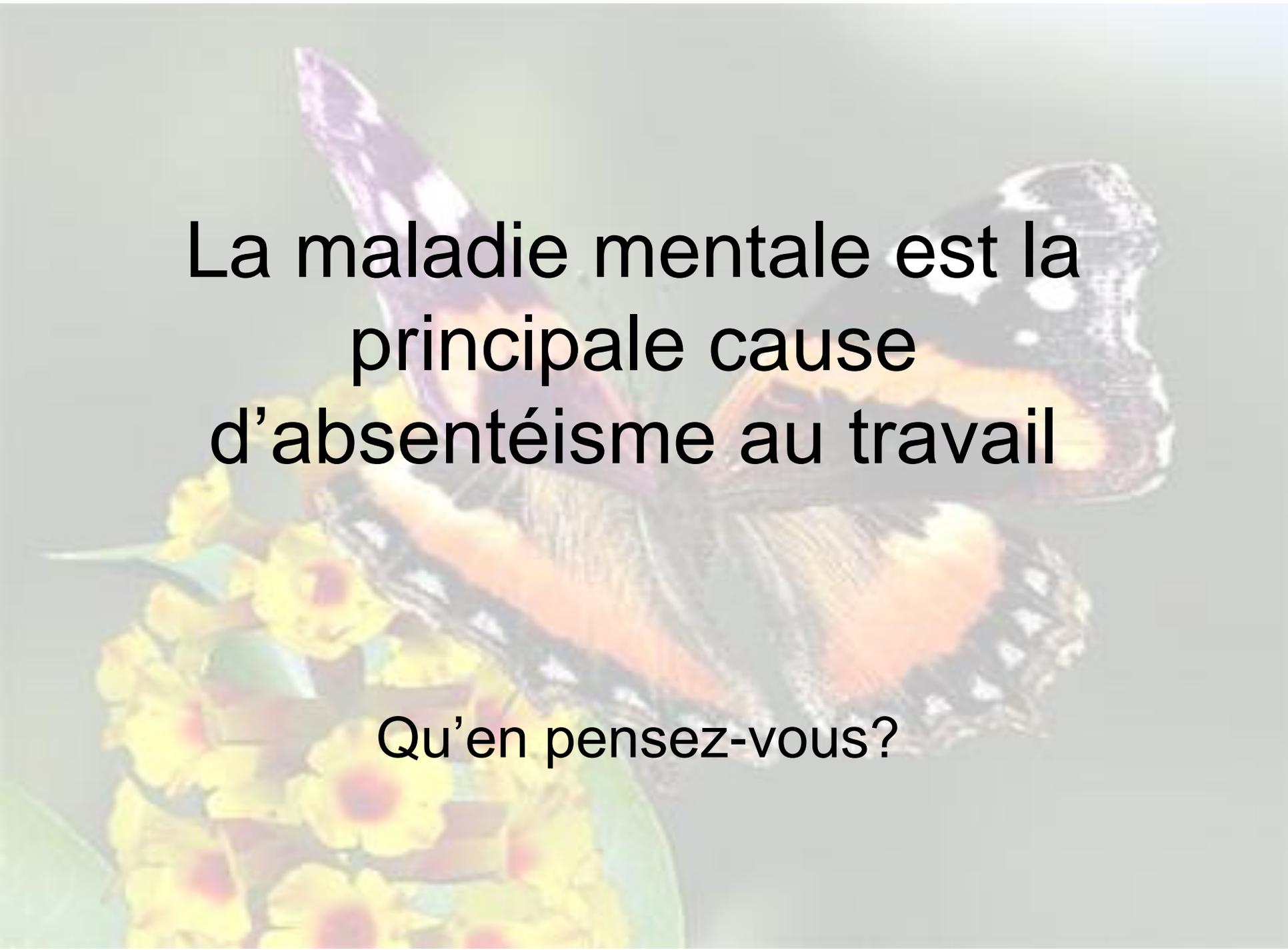
Les personnes atteintes de  
maladie mentale sont faibles de  
caractère.

Elles pourraient surmonter le  
problème en se ressaisissant

Qu'en pensez-vous?

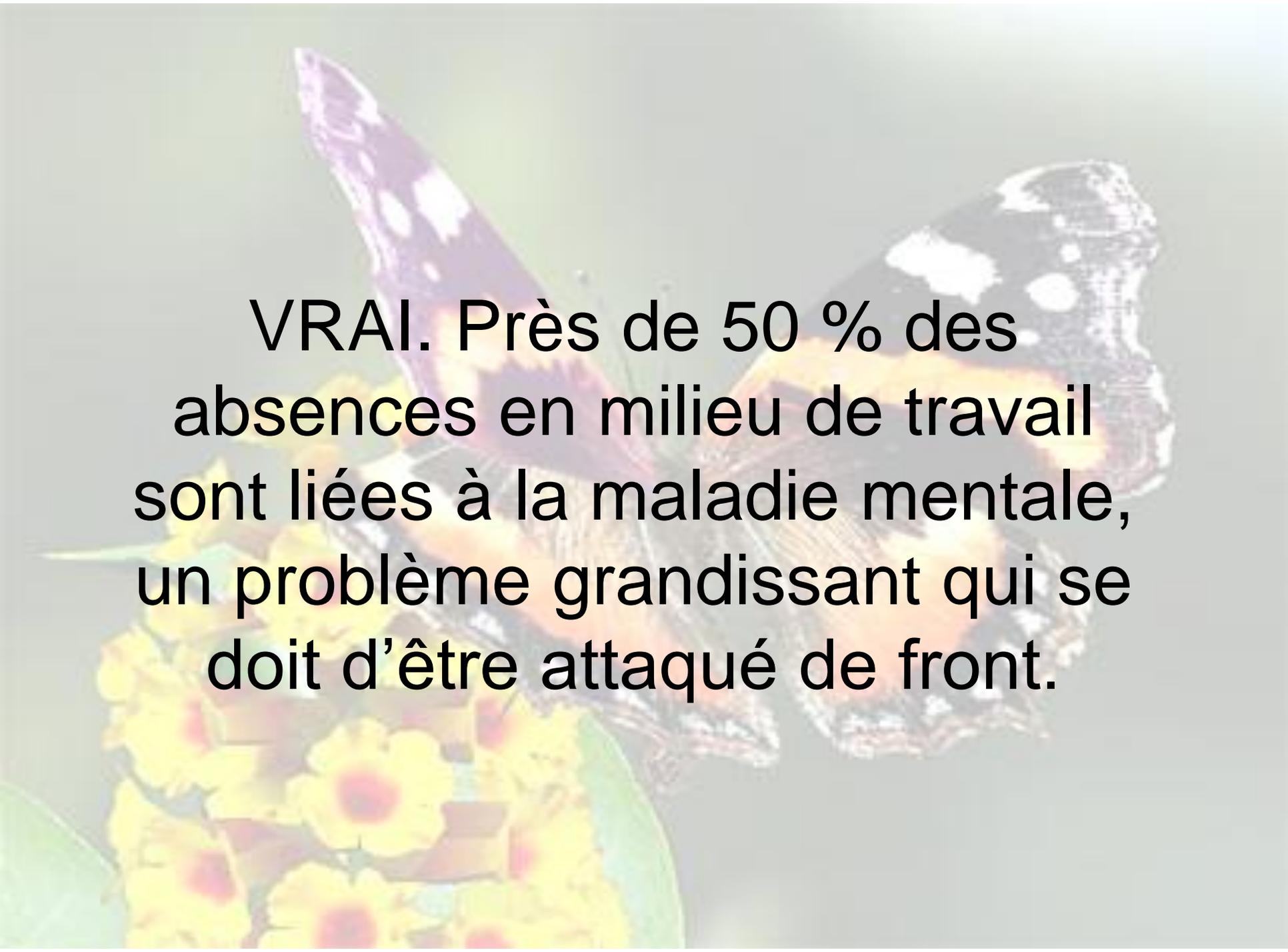


**FAUX.** La recherche indique que la maladie mentale résulte d'une interaction complexe entre des facteurs biologiques, génétiques, psychologiques, sociaux et environnement. Elle n'est aucunement reliée avec la force de caractère.

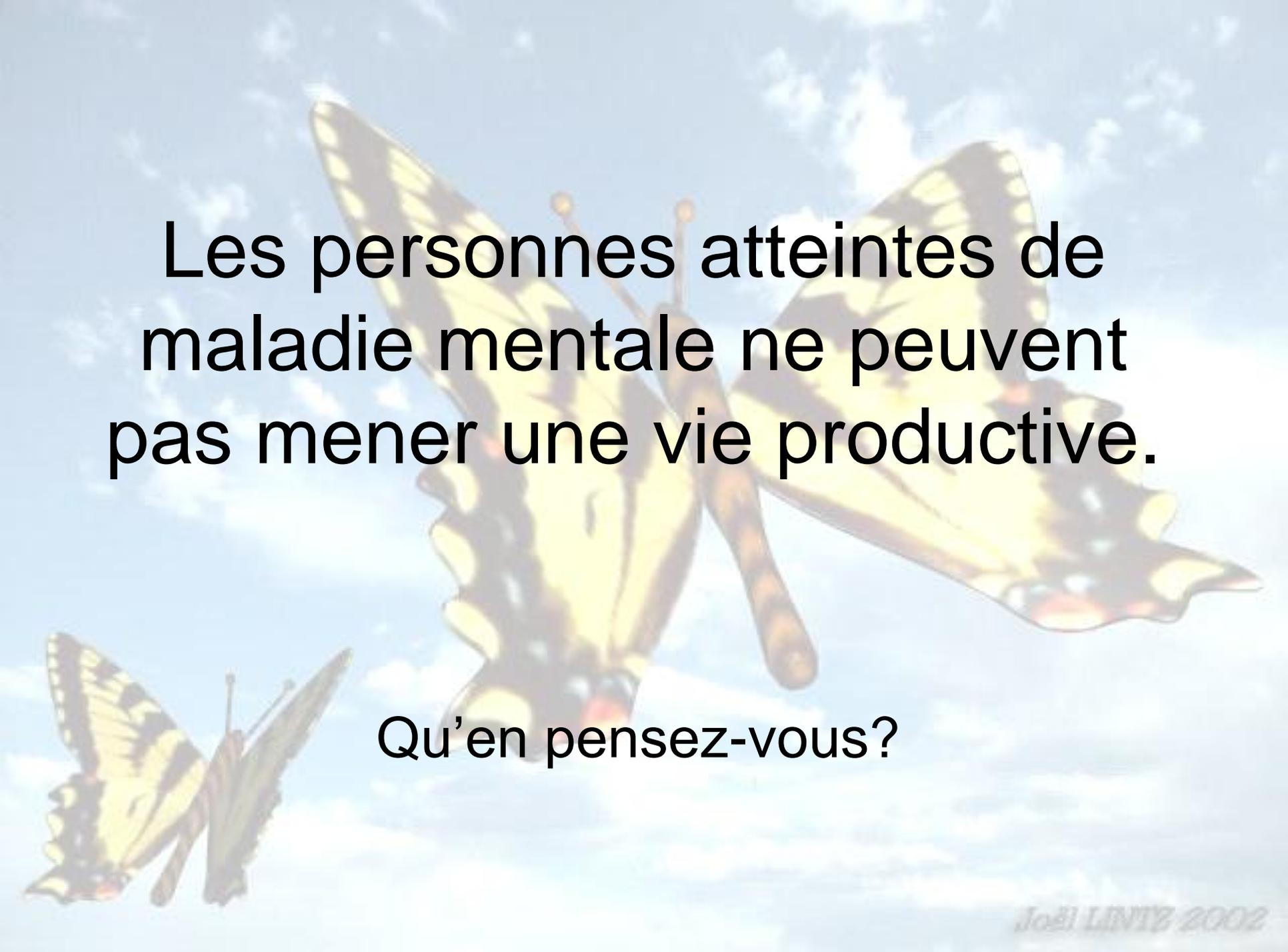
A butterfly with vibrant orange and black wings is perched on a cluster of bright yellow flowers. The background is a soft, out-of-focus green, suggesting a natural setting. The butterfly's wings are spread, showing intricate patterns of orange, black, and white. The overall scene is bright and colorful, with a focus on the butterfly and the flowers.

La maladie mentale est la  
principale cause  
d'absentéisme au travail

Qu'en pensez-vous?

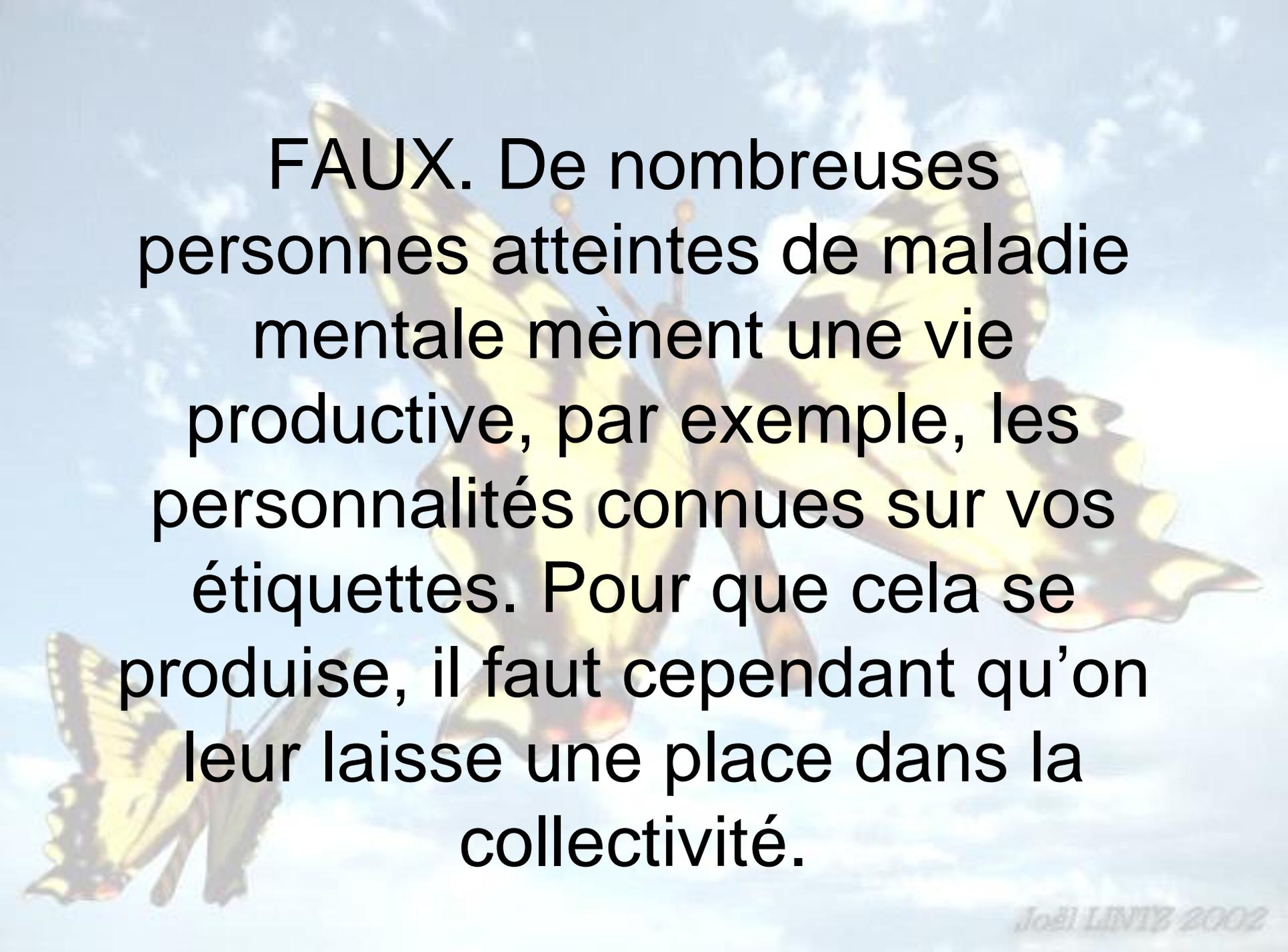
A butterfly with orange, black, and white wings is perched on a yellow flower. The background is a soft, out-of-focus green and yellow.

**VRAI. Près de 50 % des absences en milieu de travail sont liées à la maladie mentale, un problème grandissant qui se doit d'être attaqué de front.**

The background of the slide features two large yellow and black butterflies in flight against a bright blue sky with scattered white clouds. One butterfly is positioned centrally, facing downwards, while the other is smaller and located in the lower-left corner, also facing downwards. The text is overlaid on the upper portion of the image.

**Les personnes atteintes de  
maladie mentale ne peuvent  
pas mener une vie productive.**

**Qu'en pensez-vous?**



**FAUX.** De nombreuses personnes atteintes de maladie mentale mènent une vie productive, par exemple, les personnalités connues sur vos étiquettes. Pour que cela se produise, il faut cependant qu'on leur laisse une place dans la collectivité.

# Références

- Association canadienne pour la santé mentale :  
[http://www.acsm.ca/bins/content\\_page.asp?cid=3&lang=2](http://www.acsm.ca/bins/content_page.asp?cid=3&lang=2)

Alliance canadienne pour la maladie mentale et la santé mentale (ACMSM): [http://www.janssen-ortho.com/joi/pdf\\_files/062133\\_03f\\_%20MntlllMthsweb.pdf](http://www.janssen-ortho.com/joi/pdf_files/062133_03f_%20MntlllMthsweb.pdf)

Santé et services sociaux Québec:  
[http://www.msss.gouv.qc.ca/sujets/prob\\_sante/sante\\_mentale/index.php?aid=6](http://www.msss.gouv.qc.ca/sujets/prob_sante/sante_mentale/index.php?aid=6)



R.O.B.S.M.

DES RÉGIONS

04-17